

Costa Rica retoma la tendencia de longevidad tras la pandemia

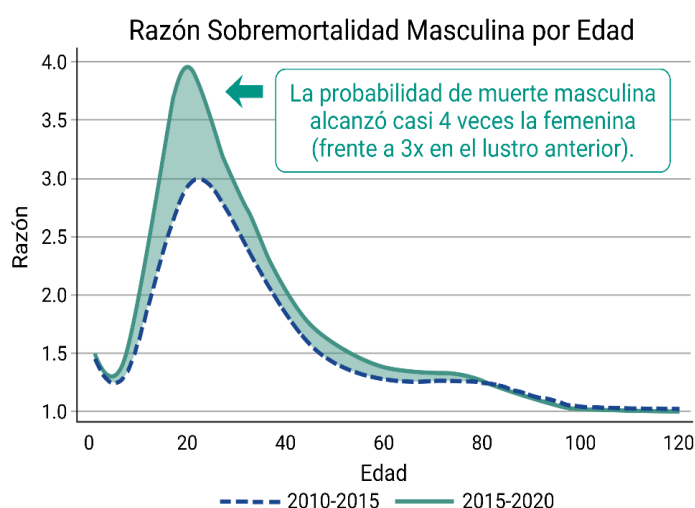
En esta edición del boletín, la Superintendencia de Pensiones (Supen), con base en estudios técnicos elaborados por el Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica (UCR)¹, presenta los hallazgos más recientes sobre la evolución de la mortalidad en el país y su impacto en el sistema de pensiones.

Tras el impacto de la COVID-19, Costa Rica muestra señales claras de recuperación en sus indicadores de salud. Durante el periodo crítico de la pandemia (2020-2022) la esperanza de vida al nacer experimentó una caída significativa: los hombres perdieron en promedio 1,7 años de vida, mientras que las mujeres perdieron 1,3 años.

No obstante, los datos más recientes confirman un repunte positivo:

- **Hombres:** la esperanza de vida alcanzó **76,6 años** en 2023, tras caer a 75,8 años en la pandemia.
- **Mujeres:** el indicador subió a **82,1 años** en 2023, tras ubicarse en 81,4 años en el bienio anterior.

Una epidemia silenciosa previa al COVID-19: La creciente sobremortalidad en hombres jóvenes



El ensanchamiento de la **brecha de género** no es biológico, es social.



El **incremento agudo** en causas externas (accidentes de tránsito, homicidios, intoxicaciones, alcoholismo) ya estaba **estancando la esperanza de vida masculina** antes de 2020.

Fuente: Supen con datos del CCP, UCR.

¹ <https://www.supen.fi.cr/publicaciones-del-sector>. Tablas de mortalidad de Costa Rica 2015-2020, 2020-2022 y 2023, e Informe de evaluación de las diferencias en la mortalidad entre las tablas vigentes y las actualizadas

Si bien aún no se alcanzan los niveles prepandemia (77,5 años para hombres y 82,7 para mujeres en 2015-2020), la tendencia de recuperación es sólida, impulsada por el control de enfermedades infecciosas y la eficacia de las medidas de salud pública.

❖ Factores que influyen en la mortalidad actual

El análisis también evidencia desafíos relevantes, especialmente en la población masculina joven. Se observa un aumento en la mortalidad por causas externas —como accidentes de tránsito, homicidios e intoxicaciones— en hombres entre los 18 y 35 años, una tendencia que incluso precede a la pandemia.

Adicionalmente, enfermedades como la diabetes mellitus continúan incidiendo en la mortalidad y en la reducción de la esperanza de vida. En contraste, el país mantiene avances importantes en la reducción de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y tumores, resultado de mejoras en la atención médica, la prevención y los estilos de vida.

❖ El horizonte de longevidad en Costa Rica

Proyecciones estructurales hacia 2150



Fuente: Supen con datos del CCP, UCR.

Las proyecciones de largo plazo confirman que Costa Rica continuará siendo un país de alta longevidad. Para el año 2150, el CCP estima que la esperanza de vida al nacer podría alcanzar los **90,9 años en hombres** y los **98,4 años en mujeres**.

Un dato especialmente relevante para el sistema de pensiones es la esperanza de vida a los 65 años. Se proyecta que, para mediados del próximo siglo, una persona de esa edad podría vivir en promedio:

- **27,4 años más (hombres)**
- **31,3 años más (mujeres)**

Esto implica que la etapa de jubilación podría extenderse por varias décadas, incidiendo directamente en la sostenibilidad de los regímenes de pensiones. Sin embargo, la magnitud de esta presión podría variar en el largo plazo conforme evolucionen las tendencias demográficas.

🌀 Planificar hoy para una jubilación más amplia

La Supen destaca que el aumento en la longevidad es un logro país en temas de salud, aunque también representa un desafío en términos de planificación financiera de largo plazo.

Vivir más años implica que los recursos acumulados durante la vida laboral deben financiar un periodo de jubilación cada vez más prolongado y, por tanto, el ahorro previsional cobra mayor relevancia.

La actualización constante de las tablas de vida permite que el sistema de pensiones se ajuste a esta realidad, reflejando los cambios en la esperanza de vida y contribuyendo a su sostenibilidad financiera del sistema en el tiempo.

🌀 Recomendaciones para la población

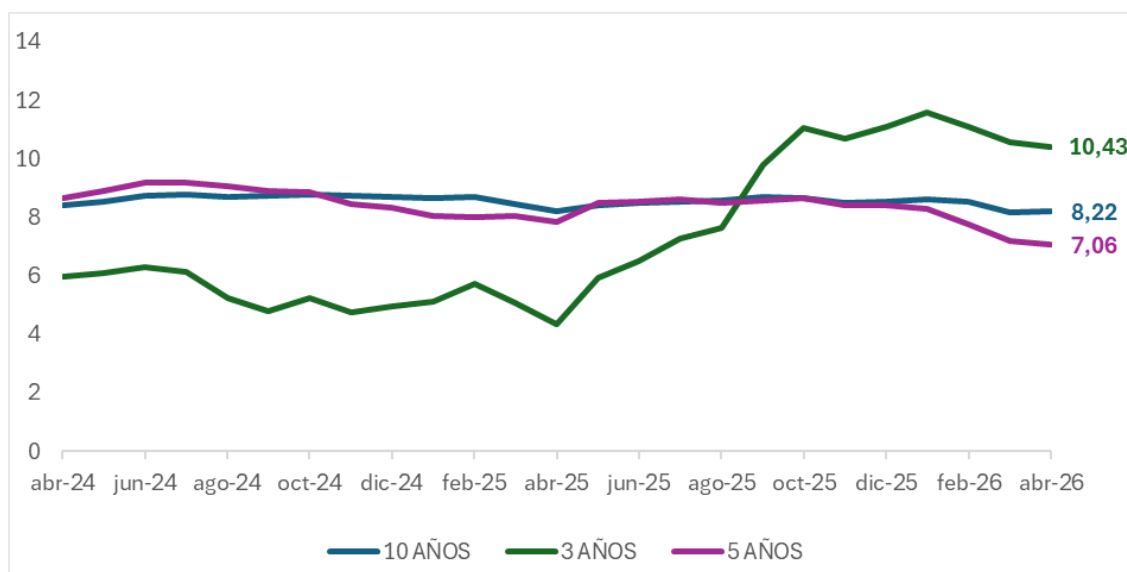
Se recuerda la importancia de tomar decisiones informadas y, aunque la jubilación se vea lejana, tomar acción hoy respecto a cómo quiere vivir la vejez:

- El ahorro durante la vida laboral es clave para financiar una jubilación que puede extenderse por 25 años o más.
- Mantener estilos de vida saludables contribuye a una mejor calidad de vida y puede reducir presiones económicas en la vejez.
- Iniciar tempranamente el ahorro previsional, incluyendo mecanismos complementarios como la pensión voluntaria, permite construir una mayor protección para la etapa de jubilación.

ROP: Rendimientos nominales

Abril 2026

Datos en porcentajes



El comportamiento de los rendimientos del ROP muestra una evolución positiva en el horizonte de inversión (10 años).