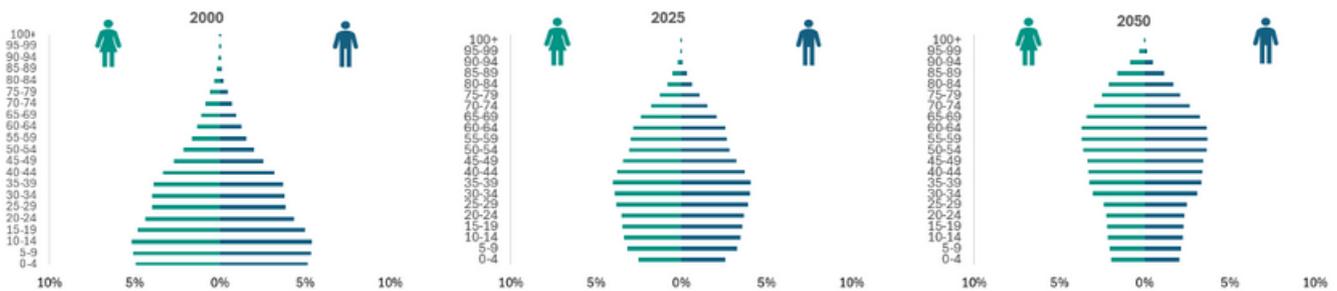




MENOS NACIMIENTOS, MÁS DESAFÍOS: EL IMPACTO DE LA NATALIDAD EN LAS PENSIONES

Costa Rica enfrenta una realidad demográfica que podría poner en riesgo la estabilidad del sistema de pensiones: los fenómenos globales de la disminución de la natalidad y el envejecimiento poblacional ya se manifiestan claramente en el país. Esta situación se evidencia al observar la distribución de la población por sexo y edad, según las siguientes estimaciones de pirámides poblacionales para el país.

COSTA RICA. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR SEXO Y EDADES (PIRÁMIDES DE POBLACIÓN)



Fuente: PopulationPyramid.net Population Pyramids of the World from 1950 to 2100^[1]

Lo anterior significa que, de mantenerse las tendencias actuales, habrá menos personas en edad de trabajar y más adultos mayores, lo que aumentará la presión sobre el Sistema Nacional de Pensiones (SNP) si no se realizan ajustes oportunos.

[1] Página web: <https://www.populationpyramid.net/costa-rica/2025/>

En 2003 las mujeres tenían, en promedio, 2,15 hijos al finalizar su periodo fértil, y para 2023, este promedio se reduce a 1,22 hijos por mujer. Es decir, la tasa global de fecundidad bajó poco más de un hijo o hija en los últimos veinte años en Costa Rica, según las Estadísticas Vitales del Panorama Demográfico 2023 del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

COSTA RICA. TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD POR MUJER, 2003 - 2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales 2003 - 2023 y estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

Para el año 2100, se espera que la población de Costa Rica disminuya aproximadamente 3,4 millones de personas y en el 2044 comenzaría a mostrar tasas de natalidad tan bajas como las de países como Japón e Italia, según un análisis presentado en 2024 por el demógrafo Gilbert Brenes en las sesiones del Diálogo para el Fortalecimiento del Sistema Nacional de Pensiones (SNP) organizadas por la Superintendencia de Pensiones (Supen).

Incentivos a la natalidad. Algunos países dan incentivos a los hogares para promover la natalidad, aunque expertos internacionales destacan que la respuesta no necesariamente son estas medidas. Estonia y Hungría destacan entre los países que ofrecen a las madres la licencia con sueldo completo de mayor duración (85 y 72 semanas, respectivamente), entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y la Unión Europea (UE), según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Hungría ofrece a los hogares la posibilidad de obtener créditos con intereses más bajos[1], mientras Estonia reduce la carga fiscal de los trabajadores casados con hijos[2] y da a las familias prestaciones familiares que inician en 80 euros por mes. En Costa Rica, sin embargo, solo es posible obtener un monto de €1.720,00 mensuales por cada hijo menor de edad, o menor de 25 años si realiza estudios superiores, o mayor de edad, o si presentan capacidades especiales que les impida laborar, a través de “créditos familiares” deducibles sobre el impuesto de la renta y según condiciones del Ministerio de Hacienda.

Algunas explicaciones de la reducción. La Dra. Alice Evans del King's College London, expuso en el foro de pensiones sobre desafíos para el sistema de pensiones en el futuro, organizado por la Supen en febrero del 2025, que, aunque se podría culpar a la economía de los hogares, la tendencia global de una caída masiva en la natalidad se mantiene aún en países con diferentes niveles de crecimiento económico.

Desde su perspectiva, este problema global nace en otras explicaciones. *“El colapso del emparejamiento es mundial, vemos que hombres y mujeres no están formando relaciones largas y estables, sea en matrimonio o convivencia. La edad promedio de matrimonio en Costa Rica es de 35 años, lo que restringe la ventana de reproductividad. Las personas están dedicando más tiempo a estar solos en casa, por ejemplo, con los videojuegos, en vez de socializar”,* añadió Evans.

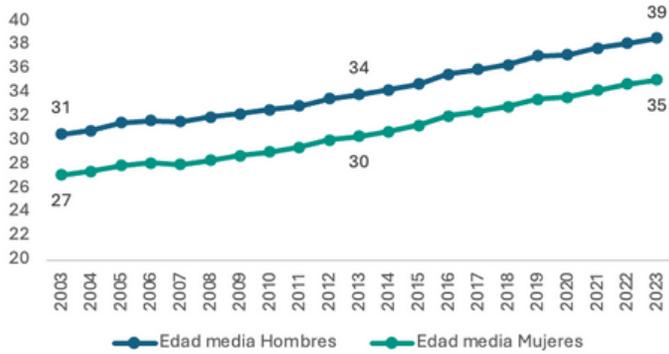
En las últimas dos décadas, la edad promedio al momento del primer matrimonio ha aumentado en 8 años tanto para hombres como para mujeres.

Otro factor que se suma al de natalidad es el aumento en la esperanza de vida. En el 2000 se esperaba que las mujeres recibieran una pensión por 22 años y para el 2040 sería por 25,64 años; mientras, los hombres pasarían de 19,5 años a 22,5 años en igual periodo.

[1] Adicionalmente, las familias húngaras que tienen 3 o más hijos obtienen subsidios al comprar automóviles de siete plazas, según la agencia internacional de noticias The Associated Press.

[2] Un trabajador medio casado con dos hijos en Estonia tiene una remuneración neta de impuestos del 87,5% del salario bruto -para un trabajador soltero el dato es de 79,5%-, según la OCDE.

COSTA RICA. EDAD MEDIA DEL PRIMER MATRIMONIO DE HOMBRES Y MUJERES 2003-2023



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales 2003 - 2023 y estimaciones y proyecciones nacionales de población 1950 - 2100, julio 2024.

Este desafío requiere una atención urgente e invita a continuar el diálogo para impulsar la implementación de políticas públicas que consideren las realidades demográficas, culturales y sociales, y aseguren la sostenibilidad del sistema de pensiones para las futuras generaciones.

Será necesario repensar políticas integrales que combinen medidas de sostenibilidad financiera con un enfoque centrado en el bienestar de las personas y la integralidad de la pensión desde los distintos pilares. Solo mediante una estrategia de largo plazo se podrá garantizar un sistema de pensiones justo, sostenible y viable para las próximas generaciones.



Se recuerda que los fondos de pensiones son inversiones de largo plazo y que por lo tanto el afiliado debe analizar su gestor bajo esa perspectiva, teniendo en cuenta plazos de 3, 5 y 10 años.

ROP: RENDIMIENTOS NOMINALES DATOS EN PORCENTAJES



Fuente: Supen

¿TIENE DUDAS SOBRE EL TEMA DE PENSIONES?
SE LAS ACLARAMOS [AQUÍ](#)

INGRESE A NUESTRA PLATAFORMA DE ATENCIÓN AL CLIENTE [AQUÍ](#)

CONSULTE NUESTRA SECCIÓN DE ESTADÍSTICAS [AQUÍ](#)

CONSULTE NUESTRO MATERIAL DE EDUCACIÓN FINANCIERA Y PREVISIONAL [AQUÍ](#)

DESCARGUE EL DETALLE DE RENDIMIENTOS DEL MES [AQUÍ](#)

DIRECTORIO DE ENTIDADES SUPERVISADAS [AQUÍ](#)